

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка-детский сад № 98 «Калейдоскоп»  
Исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района РТ

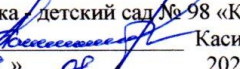
«Утверждено»

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка - детский сад №98  
«Калейдоскоп» НМР РТ

«29»  Адиатуллина Г.Р.  
2025 г.

«Принято»

На педагогическом совете, протокол № 1  
Старший воспитатель МБДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад № 98 «Калейдоскоп» НМР РТ

«29»  Касимова Г.К.  
2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Центр развития ребенка- детский сад №98 «Калейдоскоп» НМР РТ**  
**на холодный период 2025-2026 учебный год**

г. Нижнекамск  
2025 год

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и положением о режиме воспитанников МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №98 «Калейдоскоп» НМР РТ, основной образовательной программой МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №98 «Калейдоскоп» НМР РТ.

**В МБДОУ № 98 НМР РТ функционирует 14 групп:**

- первая группа раннего возраста (от 1 года до 2 лет)- №1
- вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) - № 3;
- вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) - № 6;
- вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) - № 12;
- младшая группа (компенсирующей направленности с тяжелым нарушением речи) (от 3 до 4 лет) - №4;
- младшая группа (от 3 до 4 лет) - №7;
- младшая группа (от 3 до 4 лет) - №13;
- средняя группа (компенсирующей направленности с тяжелым нарушением речи) (от 4 до 5 лет) - №11;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 8;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 9;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - №5;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - №10;
- старшая группа (компенсирующей направленности с тяжелым нарушением речи) (от 5 до 6 лет) - №14;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №2

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР «детский сад №98  
«Калейдоскоп» \_\_\_\_\_ Ф.Р.Адиатуллина  
«29» \_\_\_\_\_ 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
первая группа раннего возраста №1

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                                            | Дни недели                 |             |                            |             |                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|
|          |                                                                                             | Понедельник                | Вторник     | Среда                      | Четверг     | Пятница                    |
| 1.       | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                           | 06.00-07.15                | 06.00-07.15 | 06.00-07.15                | 06.00-07.15 | 06.00-07.15                |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                                         | 07.15-07.25                | 07.15-07.25 | 07.15-07.25                | 07.15-07.25 | 07.15-07.25                |
| 3.       | Самостоятельная деятельность                                                                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35 | 07.25-07.35                | 07.25-07.35 | 07.25-07.35                |
| 4.       | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 07.35-07.55                | 07.35-07.55 | 07.35-07.55                | 07.35-07.55 | 07.35-07.55                |
| 5.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                        | 07.55-08.20                | 07.55-08.40 | 07.55-08.20                | 07.55-08.40 | 07.55-08.20                |
| 6.       | Непосредственная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью | 08.20-08.28<br>08.40-08.48 | 08.40-08.48 | 08.20-08.28<br>08.40-08.48 | 08.40-08.48 | 08.20-08.28<br>08.40-08.48 |
| 7.       | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                              | 08.48-09.00                | 08.48-09.00 | 08.48-09.00                | 08.48-09.00 | 08.48-09.00                |
| 8.       | Подготовка к прогулке                                                                       | 09.00-09.20                | 09.00-09.20 | 09.00-09.20                | 09.00-09.20 | 09.00-09.20                |
| 9.       | Прогулка ООД на прогулке                                                                    | 09.20-10.55                | 09.20-10.55 | 09.20-10.55                | 09.20-10.55 | 09.20-10.55                |
| 10.      | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                    | 10.55-11.15                | 10.55-11.15 | 10.55-11.15                | 10.55-11.15 | 10.55-11.15                |
| 11.      | Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.15-11.35                | 11.15-11.35 | 11.15-11.35                | 11.15-11.35 | 11.15-11.35                |
| 12.      | Подготовка ко сну                                                                           | 11.35-11.50                | 11.35-11.50 | 11.35-11.50                | 11.35-11.50 | 11.35-11.50                |
| 13.      | Дневной сон                                                                                 | 11.50-14.50                | 11.50-14.50 | 11.50-14.50                | 11.50-14.50 | 11.50-14.50                |
| 14.      | Воздушно-водные процедуры                                                                   | 14.50-14.55                | 14.50-14.55 | 14.50-14.55                | 14.50-14.55 | 14.50-14.55                |
| 15.      | Самостоятельная деятельность                                                                | 14.55-15.20                | 15.03-15.20 | 14.55-15.20                | 15.03-15.25 | 14.55-15.20                |
| 16.      | ООД                                                                                         |                            | 14.55-15.03 |                            | 14.55-15.03 |                            |
| 17.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                  | 15.20-15.45                | 15.20-15.45 | 15.20-15.45                | 15.25-15.50 | 15.20-15.45                |
| 18.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой                          | 15.45-18.00                | 15.45-18.00 | 15.45-18.00                | 15.50-18.00 | 15.45-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08 2025 года  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» Г.Р.Адиатуллина  
2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
вторая группа раннего возраста № 3

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                                            | Дни недели                 |             |                            |             |                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|
|          |                                                                                             | Понедельник                | Вторник     | Среда                      | Четверг     | Пятница                    |
| 1.       | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                           | 06.00-07.15                | 06.00-07.15 | 06.00-07.15                | 06.00-07.15 | 06.00-07.15                |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                                         | 07.15-07.25                | 07.15-07.25 | 07.15-07.25                | 07.15-07.25 | 07.15-07.25                |
| 3.       | Самостоятельная деятельность                                                                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35 | 07.25-07.35                | 07.25-07.35 | 07.25-07.35                |
| 4.       | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 07.35-07.55                | 07.35-07.55 | 07.35-07.55                | 07.35-07.55 | 07.35-07.55                |
| 5.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                        | 07.55-08.20                | 07.55-08.40 | 07.55-08.20                | 07.55-08.40 | 07.55-08.20                |
| 6.       | Непосредственная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью | 08.20-08.30<br>08.40-08.50 | 08.40-08.50 | 08.20-08.30<br>08.40-08.50 | 08.40-08.50 | 08.20-08.30<br>08.40-08.50 |
| 7.       | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                              | 08.50-09.00                | 08.50-09.00 | 08.50-09.00                | 08.50-09.00 | 08.50-09.00                |
| 8.       | Подготовка к прогулке                                                                       | 09.00-09.20                | 09.00-09.20 | 09.00-09.20                | 09.00-09.20 | 09.00-09.20                |
| 9.       | Прогулка ООД на прогулке                                                                    | 09.20-10.55                | 09.20-10.55 | 09.20-10.55                | 09.20-10.55 | 09.20-10.55                |
| 10.      | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                    | 10.55-11.15                | 10.55-11.15 | 10.55-11.15                | 10.55-11.15 | 10.55-11.15                |
| 11.      | Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.15-11.35                | 11.15-11.35 | 11.15-11.35                | 11.15-11.35 | 11.15-11.35                |
| 12.      | Подготовка ко сну                                                                           | 11.35-11.50                | 11.35-11.50 | 11.35-11.50                | 11.35-11.50 | 11.35-11.50                |
| 13.      | Дневной сон                                                                                 | 11.50-14.50                | 11.50-14.50 | 11.50-14.50                | 11.50-14.50 | 11.50-14.50                |
| 14.      | Воздушно-водные процедуры                                                                   | 14.50-14.55                | 14.50-14.55 | 14.50-14.55                | 14.50-14.55 | 14.50-14.55                |
| 15.      | Самостоятельная деятельность                                                                | 14.55-15.20                | 14.55-15.10 | 14.55-15.20                | 14.55-15.10 | 14.55-15.20                |
| 16.      | ООД                                                                                         |                            | 15.10-15.20 |                            | 15.15-15.25 |                            |
| 17.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                  | 15.20-15.45                | 15.20-15.45 | 15.20-15.45                | 15.25-15.50 | 15.20-15.45                |
| 18.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой                          | 15.45-18.00                | 15.45-18.00 | 15.45-18.00                | 15.50-18.00 | 15.45-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 19.08.2025 год  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» Т.Р.Адиатуллина  
«29» 08 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
вторая группа раннего возраста №6

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                                            | Дни недели                 |             |                            |             |                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|
|          |                                                                                             | Понедельник                | Вторник     | Среда                      | Четверг     | Пятница                    |
| 1.       | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                           | 06.00-07.15                | 06.00-07.15 | 06.00-07.15                | 06.00-07.15 | 06.00-07.15                |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                                         | 07.15-07.25                | 07.15-07.25 | 07.15-07.25                | 07.15-07.25 | 07.15-07.25                |
| 3.       | Самостоятельная деятельность                                                                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35 | 07.25-07.35                | 07.25-07.35 | 07.25-07.35                |
| 4.       | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 07.35-07.55                | 07.35-07.55 | 07.35-07.55                | 07.35-07.55 | 07.35-07.55                |
| 5.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                        | 07.55-08.20                | 07.55-08.40 | 07.55-08.20                | 07.55-08.40 | 07.55-08.20                |
| 6.       | Непосредственная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью | 08.20-08.30<br>08.40-08.50 | 08.40-08.50 | 08.20-08.30<br>08.40-08.50 | 08.40-08.50 | 08.20-08.30<br>08.40-08.50 |
| 7.       | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                              | 08.50-09.00                | 08.50-09.00 | 08.50-09.00                | 08.50-09.00 | 08.50-09.00                |
| 8.       | Подготовка к прогулке                                                                       | 09.00-09.20                | 09.00-09.20 | 09.00-09.20                | 09.00-09.20 | 09.00-09.20                |
| 9.       | Прогулка ООД на прогулке                                                                    | 09.20-10.55                | 09.20-10.55 | 09.20-10.55                | 09.20-10.55 | 09.20-10.55                |
| 10.      | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                    | 10.55-11.15                | 10.55-11.15 | 10.55-11.15                | 10.55-11.15 | 10.55-11.15                |
| 11.      | Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.15-11.35                | 11.15-11.35 | 11.15-11.35                | 11.15-11.35 | 11.15-11.35                |
| 12.      | Подготовка ко сну                                                                           | 11.35-11.50                | 11.35-11.50 | 11.35-11.50                | 11.35-11.50 | 11.35-11.50                |
| 13.      | Дневной сон                                                                                 | 11.50-14.50                | 11.50-14.50 | 11.50-14.50                | 11.50-14.50 | 11.50-14.50                |
| 14.      | Воздушно-водные процедуры                                                                   | 14.50-14.55                | 14.50-14.55 | 14.50-14.55                | 14.50-14.55 | 14.50-14.55                |
| 15.      | Самостоятельная деятельность                                                                | 14.55-15.20                | 14.55-15.10 | 14.55-15.20                | 14.55-15.10 | 14.55-15.20                |
| 16.      | ООД                                                                                         |                            | 15.35-15.45 |                            | 15.55-16.05 |                            |
| 17.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                  | 15.20-15.45                | 15.10-15.35 | 15.20-15.45                | 15.20-15.45 | 15.20-15.45                |
| 18.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой                          | 15.45-18.00                | 15.45-18.00 | 15.45-18.00                | 16.05-18.00 | 15.45-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08 2025 года  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» Г.Р.Адиатуллина  
«29» 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
вторая группа раннего возраста № 12

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                                            | Дни недели                 |             |                            |             |                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|
|          |                                                                                             | Понедельник                | Вторник     | Среда                      | Четверг     | Пятница                    |
| 1.       | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                           | 06.00-07.15                | 06.00-07.15 | 06.00-07.15                | 06.00-07.15 | 06.00-07.15                |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                                         | 07.15-07.25                | 07.15-07.25 | 07.15-07.25                | 07.15-07.25 | 07.15-07.25                |
| 3.       | Самостоятельная деятельность                                                                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35 | 07.25-07.35                | 07.25-07.35 | 07.25-07.35                |
| 4.       | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 07.35-07.55                | 07.35-07.55 | 07.35-07.55                | 07.35-07.55 | 07.35-07.55                |
| 5.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                        | 07.55-08.20                | 07.55-08.40 | 07.55-08.20                | 07.55-08.40 | 07.55-08.20                |
| 6.       | Непосредственная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью | 08.20-08.30<br>08.40-08.50 | 08.40-08.50 | 08.20-08.30<br>08.40-08.50 | 08.40-08.50 | 08.20-08.30<br>08.40-08.50 |
| 7.       | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                              | 08.50-09.00                | 08.50-09.00 | 08.50-09.00                | 08.50-09.00 | 08.50-09.00                |
| 8.       | Подготовка к прогулке                                                                       | 09.00-09.20                | 09.00-09.20 | 09.00-09.20                | 09.00-09.20 | 09.00-09.20                |
| 9.       | Прогулка<br>ООД на прогулке                                                                 | 09.20-10.55                | 09.20-10.55 | 09.20-10.55                | 09.20-10.55 | 09.20-10.55                |
| 10.      | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                    | 10.55-11.15                | 10.55-11.15 | 10.55-11.15                | 10.55-11.15 | 10.55-11.15                |
| 11.      | Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.15-11.35                | 11.15-11.35 | 11.15-11.35                | 11.15-11.35 | 11.15-11.35                |
| 12.      | Подготовка ко сну                                                                           | 11.35-11.50                | 11.35-11.50 | 11.35-11.50                | 11.35-11.50 | 11.35-11.50                |
| 13.      | Дневной сон                                                                                 | 11.50-14.50                | 11.50-14.50 | 11.50-14.50                | 11.50-14.50 | 11.50-14.50                |
| 14.      | Воздушно-водные процедуры                                                                   | 14.50-14.55                | 14.50-14.55 | 14.50-14.55                | 14.50-14.55 | 14.50-14.55                |
| 15.      | Самостоятельная деятельность                                                                | 14.55-15.20                | 14.55-15.10 | 14.55-15.20                | 14.55-15.10 | 14.55-15.20                |
| 16.      | ООД                                                                                         |                            | 15.55-16.05 |                            | 15.35-15.45 |                            |
| 17.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                  | 15.20-15.45                | 15.20-15.45 | 15.20-15.45                | 15.45-16.05 | 15.20-15.45                |
| 18.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой                          | 15.45-18.00                | 16.05-18.00 | 16.00-18.00                | 16.05-18.00 | 16.00-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08 2025 года  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» Т.Р.Адиатуллина  
2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
младшая группа № 4

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                                            | Дни недели                 |                            |                            |                            |                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|          |                                                                                             | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
| 1.       | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                           | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                                         | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                |
| 3.       | Утренний круг                                                                               | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                |
| 4.       | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                |
| 5.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                        | 07.55-08.10                | 07.55-08.10                | 07.55-08.15                | 07.55-08.10                | 07.55-08.10                |
| 6.       | Непосредственная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью | 08.10-08.25<br>08.35-08.50 | 08.10-08.25<br>08.40-08.55 | 08.15-08.30<br>08.40-08.55 | 08.10-08.25<br>08.35-08.50 | 08.10-08.25<br>08.35-08.50 |
| 7.       | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                              | 08.50-09.00                | 08.55-09.05                | 08.55-09.05                | 08.50-9.00                 | 08.50-09.10                |
| 8.       | Подготовка к прогулке                                                                       | 09.00-09.20                | 09.05-09.25                | 09.05-09.25                | 09.00-09.20                | 09.10-09.20                |
| 9.       | Прогулка<br>ООД на прогулке                                                                 | 09.20-11.00                | 09.25-11.00                | 09.25-11.00                | 09.20-11.00                | 09.20-11.00                |
| 10.      | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                    | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                |
| 11.      | Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                |
| 12.      | Подготовка ко сну                                                                           | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                |
| 13.      | Дневной сон                                                                                 | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                |
| 14.      | Воздушно-водные процедуры                                                                   | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                |
| 15.      | Самостоятельная деятельность                                                                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                |
| 16.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                  | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                |
| 17.      | Вечерний круг                                                                               | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                |
| 18.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой                          | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08 2025 года  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ДРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» Г.Р.Адиатуллина  
«29» 08 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
младшая группа № 7

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                                            | Дни недели                 |                            |                            |                            |                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|          |                                                                                             | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
| 1.       | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                           | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                                         | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                |
| 3.       | Утренний круг                                                                               | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                |
| 4.       | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                |
| 5.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                        | 07.55-08.20                | 07.55-08.20                | 07.55-08.10                | 07.55-08.10                | 07.55-08.15                |
| 6.       | Непосредственная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью | 08.20-08.35<br>09.20-09.35 | 08.20-08.35                | 08.10-08.25<br>08.35-08.50 | 08.10-08.25<br>08.45-09.00 | 08.15-08.30<br>08.40-08.55 |
| 7.       | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                              | 09.00-09.10                | 08.55-09.05                | 08.50-09.00                | 09.00-9.10                 | 08.55-09.05                |
| 8.       | Подготовка к прогулке                                                                       | 09.35-09.55                | 09.05-09.25                | 09.00-09.20                | 09.10-09.30                | 09.05-09.25                |
| 9.       | Прогулка<br>ООД на прогулке                                                                 | 09.55-11.00                | 09.25-10.30<br>10.30-10.45 | 09.20-11.00                | 09.30-11.00                | 09.25-11.00                |
| 10.      | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                    | 11.00-11.30                | 10.45-11.30                | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                |
| 11.      | Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                |
| 12.      | Подготовка ко сну                                                                           | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                |
| 13.      | Дневной сон                                                                                 | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                |
| 14.      | Воздушно-водные процедуры                                                                   | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                |
| 15.      | Самостоятельная деятельность                                                                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                |
| 16.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                  | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                |
| 17.      | Вечерний круг                                                                               | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                |
| 18.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой                          | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08 2025 года  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина



«Утверждаю» \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» \_\_\_\_\_ Г.Р.Адиатуллина  
2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
младшая группа №13

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                                            | Дни недели                 |                            |                            |                            |                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|          |                                                                                             | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
| 1.       | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                           | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                                         | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                |
| 3.       | Утренний круг                                                                               | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                |
| 4.       | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                | 07.35-07.55                |
| 5.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                        | 07.55-08.35                | 07.55-08.20                | 07.55-08.15                | 07.55-08.15                | 07.55-08.15                |
| 6.       | Непосредственная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью | 08.35-08.50<br>09.00-09.15 | 08.20-08.35                | 08.15-08.30<br>08.50-09.05 | 08.15-08.30<br>08.40-08.55 | 08.15-08.30<br>08.35-08.50 |
| 7.       | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                              | 09.15-09.25                | 08.55-09.05                | 09.05-09.15                | 08.55-9.05                 | 08.50-09.00                |
| 8.       | Подготовка к прогулке                                                                       | 09.25-09.45                | 09.05-09.25                | 09.15-09.35                | 09.05-09.25                | 09.00-09.25                |
| 9.       | Прогулка<br>ООД на прогулке                                                                 | 09.45-11.00                | 09.25-10.55<br>10.55-11.10 | 09.35-11.00                | 09.25-11.00                | 09.25-11.00                |
| 10.      | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                    | 11.00-11.30                | 11.10-11.30                | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                |
| 11.      | Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                | 11.30-12.05                |
| 12.      | Подготовка ко сну                                                                           | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                |
| 13.      | Дневной сон                                                                                 | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                |
| 14.      | Воздушно-водные процедуры                                                                   | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                | 14.40-14.55                |
| 15.      | Самостоятельная деятельность                                                                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                | 14.55-15.25                |
| 16.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                  | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                |
| 17.      | Вечерний круг                                                                               | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                |
| 18.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой                          | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от \_\_\_\_\_ 2025 года  
Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ Г.Д.Галиуллина

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» Т.Р.Адиатуллина  
29.08.2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
средняя группа №8

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                                            | Дни недели                 |                            |                            |             |                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|
|          |                                                                                             | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг     | Пятница                    |
| 1.       | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                           | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15 | 06.00-07.15                |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                                         | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25 | 07.15-07.25                |
| 3.       | Утренний круг                                                                               | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35 | 07.25-07.35                |
| 4.       | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 07.35-07.50                | 07.35-07.50                | 07.35-07.50                | 07.35-07.50 | 07.35-07.50                |
| 5.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                        | 07.50-08.10                | 07.50-08.10                | 07.50-08.10                | 07.50-08.30 | 07.50-08.30                |
| 6.       | Непосредственная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью | 08.10-08.30                | 08.10-08.30<br>08.50-09.10 | 08.10-08.30<br>08.40-09.00 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50<br>09.05-09.25 |
| 7.       | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                              | 09.00-09.10                | 09.10-09.20                | 09.00-09.10                | 09.00-09.10 | 09.25-09.35                |
| 8.       | Подготовка к прогулке                                                                       | 09.10-09.30                | 09.20-09.40                | 09.20-09.40                | 09.10-09.30 | 09.35-09.55                |
| 9.       | Прогулка<br>ООД на прогулке                                                                 | 09.30-10.50<br>10.50-11.10 | 09.40-11.20                | 09.40-11.20                | 09.30-11.20 | 09.55-11.20                |
| 10.      | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                    | 11.20-11.40                | 11.20-11.40                | 11.20-11.40                | 11.20-11.40 | 11.20-11.40                |
| 11.      | Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.40-12.10                | 11.40-12.10                | 11.40-12.10                | 11.40-12.10 | 11.40-12.10                |
| 12.      | Подготовка ко сну                                                                           | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                | 12.10-12.15 | 12.10-12.15                |
| 13.      | Дневной сон                                                                                 | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                | 12.15-14.45 | 12.15-14.45                |
| 14.      | Воздушно-водные процедуры                                                                   | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                | 14.45-14.55 | 14.45-14.55                |
| 15.      | Самостоятельная деятельность                                                                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20 | 14.55-15.20                |
| 16.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                  | 15.20-15.40                | 15.20-15.40                | 15.20-15.40                | 15.20-15.40 | 15.20-15.40                |
| 17.      | Вечерний круг                                                                               | 15.40-15.55                | 15.40-15.55                | 15.40-15.55                | 15.40-15.55 | 15.40-15.55                |
| 18.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой                          | 15.55-18.00                | 15.55-18.00                | 15.55-18.00                | 15.55-18.00 | 15.55-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08.2025 года  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» Г.Р.Адиатуллина  
« 29 » 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
средняя группа №11

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                                            | Дни недели                 |                            |                            |                            |                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|          |                                                                                             | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
| 1.       | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                           | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                                         | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                |
| 3.       | Утренний круг                                                                               | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                |
| 4.       | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 07.35-07.50                | 07.35-07.50                | 07.35-07.50                | 07.35-07.50                | 07.35-07.50                |
| 5.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                        | 07.50-08.10                | 07.50-08.10                | 07.50-08.10                | 07.50-08.10                | 07.50-08.10                |
| 6.       | Непосредственная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью | 08.10-08.30<br>08.40-09.00 | 08.10-08.30<br>08.40-09.00 | 08.20-08.40<br>11.00-11.20 | 08.10-08.30<br>08.40-09.00 | 08.10-08.30<br>08.40-09.00 |
| 7.       | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                              | 09.00-09.10                | 09.00-09.10                | 09.00-09.10                | 09.00-09.10                | 09.00-09.10                |
| 8.       | Подготовка к прогулке                                                                       | 09.10-09.30                | 09.10-09.30                | 09.10-09.30                | 09.10-09.30                | 09.10-09.30                |
| 9.       | Прогулка ООД на прогулке                                                                    | 09.30-11.20                | 09.30-11.20                | 09.30-10.40                | 09.30-11.20                | 09.30-11.20                |
| 10.      | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                    | 11.20-11.40                | 11.20-11.40                | 10.40-11.00                | 11.20-11.40                | 11.20-11.40                |
| 11.      | Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.40-12.10                | 11.40-12.10                | 11.40-12.10                | 11.40-12.10                | 11.40-12.10                |
| 12.      | Подготовка ко сну                                                                           | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                |
| 13.      | Дневной сон                                                                                 | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                |
| 14.      | Воздушно-водные процедуры                                                                   | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                |
| 15.      | Самостоятельная деятельность                                                                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                |
| 16.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                  | 15.20-15.40                | 15.20-15.40                | 15.20-15.40                | 15.20-15.40                | 15.20-15.40                |
| 17.      | Вечерний круг                                                                               | 15.40-15.55                | 15.40-15.55                | 15.40-15.55                | 15.40-15.55                | 15.40-15.55                |
| 18.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой                          | 15.55-18.00                | 15.55-18.00                | 15.55-18.00                | 15.55-18.00                | 15.55-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08 2025 года  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» \_\_\_\_\_ Г.Р.Адиатуллина  
2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
средняя группа №9

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                                            | Дни недели                 |                            |                            |                            |                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|          |                                                                                             | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
| 1.       | Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей                                           | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                | 06.00-07.15                |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                                         | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                | 07.15-07.25                |
| 3.       | Утренний круг                                                                               | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                | 07.25-07.35                |
| 4.       | Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 07.35-07.50                | 07.35-07.50                | 07.35-07.50                | 07.35-07.50                | 07.35-07.50                |
| 5.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                        | 07.50-08.20                | 07.50-08.10                | 07.50-08.20                | 07.50-08.20                | 07.50-08.20                |
| 6.       | Непосредственная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью | 08.20-08.40<br>09.20-09.40 | 08.10-08.30<br>08.40-09.00 | 08.20-08.40<br>09.05-09.25 | 08.20-08.40                | 08.20-08.40<br>09.35-09.55 |
| 7.       | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                              | 09.00-09.10                | 09.00-09.10                | 09.25-09.35                | 09.00-09.10                | 09.00-09.10                |
| 8.       | Подготовка к прогулке                                                                       | 09.40-10.00                | 09.10-09.30                | 09.35-09.55                | 09.10-09.20                | 09.55-10.20                |
| 9.       | Прогулка<br>ООД на прогулке                                                                 | 10.00-11.20                | 09.30-11.20                | 09.55-11.20                | 09.20-10.30<br>10.30-10.50 | 10.20-11.20                |
| 10.      | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                    | 11.20-11.40                | 11.20-11.40                | 11.20-11.40                | 10.50-11.40                | 11.20-11.40                |
| 11.      | Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.40-12.10                | 11.40-12.10                | 11.40-12.10                | 11.40-12.10                | 11.40-12.10                |
| 12.      | Подготовка ко сну                                                                           | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                |
| 13.      | Дневной сон                                                                                 | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                |                            |
| 14.      | Воздушно-водные процедуры                                                                   | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                |
| 15.      | Самостоятельная деятельность                                                                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                |
| 16.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                  | 15.20-15.40                | 15.20-15.40                | 15.20-15.40                | 15.20-15.40                | 15.20-15.40                |
| 17.      | Вечерний круг                                                                               | 15.40-15.55                | 15.40-15.55                | 15.40-15.55                | 15.40-15.55                | 15.40-15.55                |
| 18.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой                          | 15.55-18.00                | 15.55-18.00                | 15.55-18.00                | 15.55-18.00                | 15.55-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08 2025 года  
Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ Г.Д.Галиуллина



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» Г.Р.Адиатуллина  
2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
старшая группа №5

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                   | Дни недели                 |                            |                            |                            |                            |
|----------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|          |                                                                    | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
| 1.       | Прием детей                                                        | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                |
| 2.       | Подготовка к прогулке                                              | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                |
| 3.       | Прогулка                                                           | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                |
| 4.       | Утренняя гимнастика на прогулке                                    | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                |
| 5.       | Возвращение с прогулки                                             | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                |
| 6.       | Утренний круг                                                      | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                |
| 7.       | Подготовка к завтраку                                              | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                |
| 8.       | Завтрак                                                            | 07.50-08.10                | 07.50-08.10                | 07.50-08.10                | 07.50-08.00                | 07.50-08.10                |
| 9.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД               | 08.10-08.45                | 08.10-09.10                | 08.10-08.20                | 08.00-08.45                | 08.10-08.35                |
| 10.      | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью                  | 08.45-09.10<br>11.05-11.30 | 09.10-09.35<br>09.50-10.15 | 08.20-08.55<br>09.10-09.35 | 08.45-09.10                | 08.35-09.00<br>09.00-09.25 |
| 11.      | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                     | 09.10-09.20                | 09.35-09.45                | 09.10-09.10                | 09.10-09.20                | 09.25-09.35                |
| 12.      | Подготовка к прогулке                                              | 09.20-09.40                | 10.15-10.30                | 09.35-10.05                | 09.20-09.40                | 09.35-09.55                |
| 13.      | Прогулка<br>ООД на прогулке                                        | 09.40-10.40                | 10.30-11.20                | 10.05-11.20                | 09.40-11.00<br>11.00-11.25 | 09.55-11.20                |
| 14.      | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                         | 10.40-11.05                | 11.20-11.40                | 11.20-11.40                | 11.25-11.40                | 11.20-11.40                |
| 15.      | Обед                                                               | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                |
| 16.      | Подготовка ко сну                                                  | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                |
| 17.      | Дневной сон                                                        | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                |
| 18.      | Воздушно-водные процедуры                                          | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                |
| 19.      | Самостоятельная деятельность                                       | 14.50-15.10                | 14.50-15.10                | 14.50-15.10                | 14.50-15.10                | 14.50-15.10                |
| 20.      | ООД                                                                | 15.10-15.35                | 15.10-15.35                | 15.10-15.35                | 15.10-15.35                |                            |
| 21.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                         | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                |
| 22.      | Вечерний круг                                                      | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                |
| 23.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08.2025 года  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» С.А.И. Г.Р.Адиатуллина  
«29» ав 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
старшая группа №10

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                   | Дни недели                 |                            |                            |                            |                            |
|----------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|          |                                                                    | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
| 1.       | Прием детей                                                        | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                |
| 2.       | Подготовка к прогулке                                              | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                |
| 3.       | Прогулка                                                           | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                |
| 4.       | Утренняя гимнастика на прогулке                                    | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                |
| 5.       | Возвращение с прогулки                                             | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                |
| 6.       | Утренний круг                                                      | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                |
| 7.       | Подготовка к завтраку                                              | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                |
| 8.       | Завтрак                                                            | 07.50-08.00                | 07.50-08.00                | 07.50-08.00                | 07.50-08.00                | 07.50-08.00                |
| 9.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД               | 08.00-08.55                | 08.00-08.30                | 08.00-08.45                | 08.00-08.10                | 08.00-08.30                |
| 10.      | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью                  | 08.55-09.20<br>09.40-10.05 | 08.30-08.55<br>09.40-09.55 | 08.45-09.10<br>10.10-10.35 | 08.10-08.40<br>09.35-10.00 | 08.30-08.55                |
| 11.      | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                     | 09.20-09.30                | 09.10-09.20                | 09.10-09.20                | 09.15-09.25                | 08.55-09.05                |
| 12.      | Подготовка к прогулке                                              | 10.05-10.25                | 09.55-10.15                | 10.35-10.50                | 10.00-10.20                | 09.05-09.25                |
| 13.      | Прогулка<br>ООД на прогулке                                        | 10.25-11.25                | 10.15-11.20                | 10.50-11.30                | 10.20-11.30                | 09.25-10.55<br>10.55-11.20 |
| 14.      | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                         | 11.25-11.40                | 11.20-11.40                | 11.30-11.40                | 11.30-11.40                | 11.20-11.40                |
| 15.      | Обед                                                               | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                |
| 16.      | Подготовка ко сну                                                  | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                |
| 17.      | Дневной сон                                                        | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                |
| 18.      | Воздушно-водные процедуры                                          | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                |
| 19.      | Самостоятельная деятельность                                       | 14.50-15.10                | 14.50-15.10                | 14.50-15.10                | 14.50-15.10                | 14.50-15.35                |
| 20.      | ООД                                                                | 15.10-15.35                | 15.10-15.35                | 15.10-15.35                | 15.10-15.35                |                            |
| 21.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                         | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                |
| 22.      | Вечерний круг                                                      | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                |
| 23.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08 2025 года  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» Г.Р.Адиатуллина  
2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
старшая группа №14

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                   | Дни недели                 |                            |                            |                            |                            |
|----------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|          |                                                                    | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
| 1.       | Прием детей                                                        | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                |
| 2.       | Подготовка к прогулке                                              | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                |
| 3.       | Прогулка                                                           | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                |
| 4.       | Утренняя гимнастика на прогулке                                    | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                |
| 5.       | Возвращение с прогулки                                             | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                |
| 6.       | Утренний круг                                                      | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                |
| 7.       | Подготовка к завтраку                                              | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                |
| 8.       | Завтрак                                                            | 07.50-08.10                | 07.50-08.10                | 07.50-08.10                | 07.50-08.00                | 07.50-08.05                |
| 9.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД               | 08.10-08.35                | 08.10-08.20                | 08.10-08.30                | 08.00-08.15                | 08.05-08.15                |
| 10.      | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью                  | 08.10-08.35<br>08.45-09.10 | 08.20-08.50<br>09.05-09.30 | 08.30-08.55<br>09.35-10.00 | 08.15-08.40<br>09.00-09.25 | 08.15-08.40<br>11.00-11.25 |
| 11.      | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                     | 09.10-09.20                | 09.30-09.40                | 09.10-09.20                | 09.25-09.35                | 09.00-09.10                |
| 12.      | Подготовка к прогулке                                              | 09.20-09.40                | 09.40-10.00                | 10.00-10.20                | 09.35-09.55                | 09.10-09.35                |
| 13.      | Прогулка<br>ООД на прогулке                                        | 09.40-11.20                | 10.00-11.20                | 10.20-11.20                | 09.55-11.20                | 09.35-10.40                |
| 14.      | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                         | 11.20-11.40                | 11.20-11.40                | 11.20-11.40                | 11.20-11.40                | 10.40-11.00                |
| 15.      | Обед                                                               | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                | 11.40-12.00                |
| 16.      | Подготовка ко сну                                                  | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                | 12.00-12.10                |
| 17.      | Дневной сон                                                        | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                | 12.10-14.40                |
| 18.      | Воздушно-водные процедуры                                          | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                | 14.40-14.50                |
| 19.      | Самостоятельная деятельность                                       | 14.50-15.10                | 14.50-15.10                | 14.50-15.10                | 14.50-15.10                | 14.50-15.35                |
| 20.      | ООД                                                                | 15.10-15.35                | 15.10-15.35                | 15.10-15.35                | 15.10-15.35                |                            |
| 21.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                         | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                | 15.35-15.55                |
| 22.      | Вечерний круг                                                      | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                |
| 23.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                | 16.05-18.00                |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08 2025 года  
Старший воспитатель Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98  
«Калейдоскоп» \_\_\_\_\_ Г.Р.Адиатуллина  
«22» \_\_\_\_\_ 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
подготовительная группа №2

| №<br>п/п | Вид деятельности                                                   | Дни недели                                |                                           |                            |                                           |                                           |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
|          |                                                                    | Понедельник                               | Вторник                                   | Среда                      | Четверг                                   | Пятница                                   |
| 1.       | Прием детей                                                        | 06.00-06.05                               | 06.00-06.05                               | 06.00-06.05                | 06.00-06.05                               | 06.00-06.05                               |
| 2.       | Подготовка к прогулке                                              | 06.05-06.10                               | 06.05-06.10                               | 06.05-06.10                | 06.05-06.10                               | 06.05-06.10                               |
| 3.       | Прогулка                                                           | 06.10-07.10                               | 06.10-07.10                               | 06.10-07.10                | 06.10-07.10                               | 06.10-07.10                               |
| 4.       | Утренняя гимнастика на прогулке                                    | 07.00-07.10                               | 07.00-07.10                               | 07.00-07.10                | 07.00-07.10                               | 07.00-07.10                               |
| 5.       | Возвращение с прогулки                                             | 07.10-07.20                               | 07.10-07.20                               | 07.10-07.20                | 07.10-07.20                               | 07.10-07.20                               |
| 6.       | Утренний круг                                                      | 07.20-07.30                               | 07.20-07.30                               | 07.20-07.30                | 07.20-07.30                               | 07.20-07.30                               |
| 7.       | Подготовка к завтраку                                              | 07.30-07.50                               | 07.30-07.50                               | 07.30-07.50                | 07.30-07.50                               | 07.30-07.50                               |
| 8.       | Завтрак                                                            | 07.50-08.00                               | 07.50-08.00                               | 07.50-08.00                | 07.50-08.00                               | 07.50-08.00                               |
| 9.       | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД               | 08.00-08.10                               | 08.00-08.30                               | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                               | 08.00-08.10                               |
| 10.      | ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью                  | 08.10-08.40<br>08.50-09.20<br>09.30-10.00 | 08.30-09.00<br>09.10-09.40<br>09.50-10.20 | 08.10-08.40<br>08.50-09.20 | 08.20-08.50<br>09.00-09.30<br>10.10-10.40 | 08.20-08.50<br>09.00-09.30<br>10.05-10.35 |
| 11.      | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                     | 10.00-10.10                               | 10.20-10.30                               | 09.20-09.30                | 09.40-10.10                               | 09.30-09.40                               |
| 12.      | Подготовка к прогулке                                              | 10.10-10.30                               | 10.30-10.50                               | 10.10-10.30                | 10.10-10.30                               | 10.35-10.50                               |
| 13.      | Прогулка<br>ООД на прогулке                                        | 10.30-11.40                               | 10.50-11.40                               | 10.30-11.40<br>11.00-11.30 | 10.30-11.40                               | 10.50-11.40                               |
| 14.      | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                         | 11.40-11.50                               | 11.40-11.50                               | 11.40-11.50                | 11.40-11.50                               | 11.40-11.50                               |
| 15.      | Обед                                                               | 11.50-12.20                               | 11.50-12.20                               | 11.50-12.20                | 11.50-12.20                               | 11.50-12.20                               |
| 16.      | Подготовка ко сну                                                  | 12.20-12.25                               | 12.20-12.25                               | 12.20-12.25                | 12.20-12.25                               | 12.20-12.25                               |
| 17.      | Дневной сон                                                        | 12.25-14.55                               | 12.25-14.55                               | 12.25-14.55                | 12.25-14.55                               | 12.25-14.55                               |
| 18.      | Воздушно-водные процедуры                                          | 14.55-15.00                               | 14.45-15.00                               | 14.45-15.00                | 14.45-15.00                               | 14.45-15.00                               |
| 19.      | Самостоятельная деятельность                                       | 15.00-15.40                               | 15.00-15.40                               | 15.00-15.40                | 15.00-15.40                               | 15.00-15.40                               |
| 20.      | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                         | 15.40-16.00                               | 15.40-16.00                               | 15.40-16.00                | 15.40-16.00                               | 15.40-16.00                               |
| 21.      | Вечерний круг                                                      | 16.00-16.15                               | 16.00-16.15                               | 16.00-16.15                | 16.00-16.15                               | 16.00-16.15                               |
| 22.      | Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00                               | 16.15-18.00                               | 16.15-18.00                | 16.15-18.00                               | 16.15-18.00                               |

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете №1 от \_\_\_\_\_ 2025 года  
Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Г.К. Касимова  
Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ Г.Д. Галиуллина